



VIII CICLO DE JORNADAS DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA
KIROLAREN ETA JARDUERA FISIKOAREN PSIKOLOGIARI BURUZKO VIII. JARDUNALDI ZIKLOA

Belaunaldiak mugimenduan: kirolaren onurak etapa desberdinetan

Generaciones en movimiento: beneficios del deporte en diferentes etapas

23
Apirila
Abril

HIZKARIAK / PONENTES

Imanol Loizaga
Iranzu Irisarri
Itxaso Escondrillas

ORDUTEGIA / HORARIO:

17:00 - 20:30

LEKUA / LUGAR:

Kirol Etxea
Martín Barúa Picaza Kalea, 27
48003 Bilbao

Belaunaldiak mugimenduan: kirolaren onurak etapa desberdinetan
Generaciones en movimiento: beneficios del deporte en diferentes etapas

DATA eta LEKUA

2026ko apirilaren 23a.
 17:00-20:30
 Kirol Etxea
 Martín Barúa Picaza Kalea, 27. 48003 Bilbo.

EGITARUA

17:00-17:15
 Ongietorria eta aurkezpena
Carlos Sergio Achotegi. Kiroletako zuzendari nagusia. Bizkaiko Foru Aldundia.
Ainhoa Eguren Andrés. Bizkaiko Psikologia Elkargoko gerentea.

17:15-18:30
Hitzaldia: “Belaunaldiak mugimenduan: kirolaren onurak etapa desberdinetan”

Hizlaria:
Iranzu Irisarri. Kirol-psikologoa, oinarrizko kirolean eta errendimendu handian esperientzia duena, kirolarien garapenean, ongizatean eta gozamenean oinarritua. Gaur egun Athletic Cluben ari da lanean.

Moderatzailea:
Lander Izquierdo. Bizkaiko PEOeko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologia Batzordeko kidea.

18:30-19:00
 Atsedena

19:00-20:15
Mahai-ingurua: “Kirola, bizitzan zehar topagune gisa”

Hizlariak:
Iranzu Irisarri. Kirol-psikologoa.
Itxaso Escondrillas. Espainiako pista eta ibilbideko txapelketetan domina lortu zuen (800-1500-3000 milia) eta 1500eko Europako txapelkunordea izan zen pista estalian.

FECHA y LUGAR

23 de abril de 2026.
 17:00-20:30
 Kirol Etxea
 Martín Barúa Picaza, 27. 48003 Bilbao.

PROGRAMA

17:00-17:15
 Bienvenida y presentación
Carlos Sergio Achotegi. Director general de deportes. Diputación Foral de Bizkaia.
Ainhoa Eguren Andrés. Gerente del COP Bizkaia.

17:15-18:30
Ponencia: “Generaciones en movimiento: beneficios del deporte en diferentes etapas”
Ponente:
Iranzu Irisarri. Psicóloga deportiva con experiencia en deporte base y alto rendimiento, enfocada en el desarrollo, bienestar y disfrute de los/as deportistas. Actualmente trabajando en el Athletic Club.

Moderador:
Lander Izquierdo. Miembro de la Comisión de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del COP Bizkaia.

18:30-19:00
 Descanso

19:00-20:15
Mesa redonda: “El deporte como punto de encuentro a lo largo de la vida”

Ponentes:
Iranzu Irisarri. Psicóloga deportiva.
Itxaso Escondrillas. Atleta Máster múltiple medallista en campeonatos de España de pista y ruta (800-1500-3000-milla) y subcampeona de Europa de 1500 en pista cubierta.

Belaunaldiak mugimenduan: kirolaren onurak etapa desberdinetan
Generaciones en movimiento: beneficios del deporte en diferentes etapas

Imanol Loizaga. Atletismoko entrenatzaile nazionala eta Espainiako Maratoi Txapeldua +35

Moderatzailea:
Edurne González. Bizkaiko PEOeko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologia Batzordeko kidea.

20:15-20:30
Ondorioak eta jardunaldiaren amaiera.

Victoria Arrontes. Bizkaiko PEOeko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologia Batzordeko kidea.

HELBURUA

Kirolaren eta Jarduera Fisikoaren Psikologiari buruzko VIII. Jardunaldien ziklo honetan, kirola egiteak dakartzan onura psikologikoak, emozionalak eta sozialak aztertu eta ikustaraztea izango da ardatz, eta ongizatea, garapen pertsonala eta bizi-kalitatea sustatuko dira, haurtzarotik zahartzarora.

NORENTZAT

Klubak, kirol entitateak, udal arduradunak, federazioak, entrenatzaileak, kirol teknikariak, kirolariak eta familia.

IZEN EMATEAK

Izena ematea doakoa da; [klikatu HEMEN](#) zure plaza erreserbatzeko.

Imanol Loizaga. Entrenador Nacional de Atletismo y Campeón de España de Maratón +35.

Moderador:
Edurne González. Miembro de la Comisión de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del COP Bizkaia.

20:15-20:30
Conclusiones y fin de jornada.

Victoria Arrontes. Miembro de la Comisión de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del COP Bizkaia.

OBJETIVO

En este VIII Ciclo de Jornadas de Psicología del Deporte y Actividad Física, se pondrá el foco en el análisis y visibilización de los beneficios psicológicos, emocionales y sociales de la práctica deportiva en las diferentes etapas del ciclo vital, promoviendo el bienestar, el desarrollo personal y la calidad de vida desde la infancia hasta la vejez.

DESTINADO A

Clubes, entidades deportivas, responsables municipales, federaciones, entrenadores/as, técnicos deportivos, deportistas y familia.

INSCRIPCIONES

La inscripción es gratuita; [pincha AQUÍ](#) para reservar tu plaza.