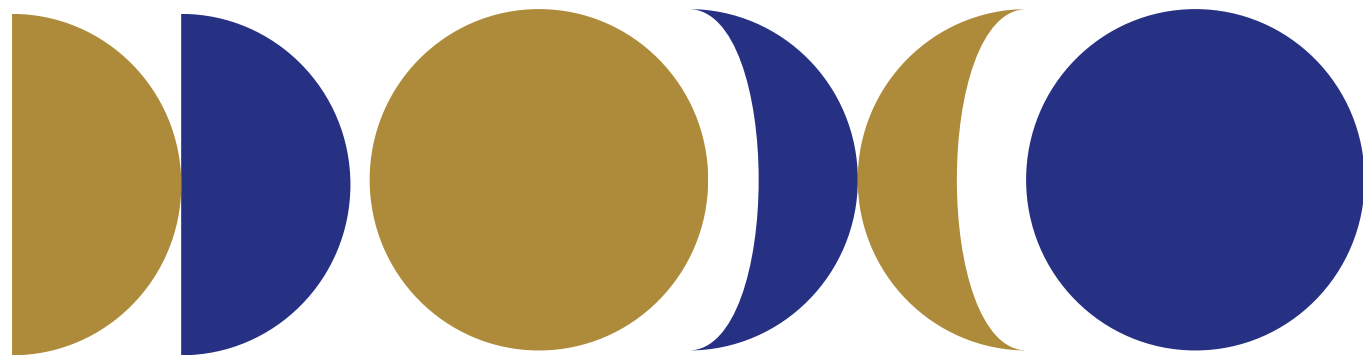




IX CICLO DE JORNADAS DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA  
KIROLAREN ETA JARDUERA FISIKOAREN PSIKOLOGIARI BURUZKO IX. JARDUNALDI ZIKLOA

## Guztiontzako kirola: inor ez da jokotik kanpo geratzen

### Deporte para todos/as: nadie se queda fuera del juego

12  
Azaroa  
Noviembre

#### HIZKARIAK / Ponentes

Ainhoa Azurmendi  
Ismail Razga  
Sergio López

ORDUTEGIA / HORARIO:  
17:00 - 20:30

LEKUA / LUGAR:  
Kirol Etxea  
Martín Barúa Picaza Kalea, 27  
48003 Bilbao

Kirolari gisa hazten, pertsona gisa  
Creciendo como deportistas, como personas

DOAN  
GRATUITO

## Guztionezako kirola: inor ez da jokotik kanpo geratzen

Deporte para todos/as: nadie se queda fuera del juego

| DATA eta LEKUA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FECHA y LUGAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026ko azaroaren 12a.<br>17:00-20:30<br>Kirol Etxea<br>Martin Barua Picaza Kalea, 27. 48003 Bilbo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 12 de noviembre de 2026.<br>17:00-20:30<br>Kirol Etxea<br>Martín Barúa Picaza, 27. 48003 Bilbao.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| EGITARAUA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PROGRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><u>17:00-17:15</u><br/>Ongietorria eta aurkezpena<br/><b>Carlos Sergio Achotegi.</b> Kirol-zuzendari nagusia. Bizkaiko Foru Aldundia.<br/><b>Ainhoa Eguren Andrés.</b> Bizkaiko PEOko gerentea.</p> <p><u>17:15-18:30</u><br/>Hitzaldia: “<i>Kirol inklusibo eta seguru bat sustatzeko oinarriak, osasun fisiko eta mentalari lehentasuna emanez</i>”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hizlaria: <b>Ainhoa Azurmendi Echegaray.</b> Psikologian doktorea, Avento enpresako Kirol Aholkularia 2005etik eta EHUko kirol psikologiako irakaslea.</li> <li>Moderatzailea: COP Bizkaiko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologiaren Batzordea.</li> </ul> <p><u>18:30-19:00</u><br/>Atsedena</p> <p><u>19:00-20:15</u><br/>Mahai ingurua: “<i>Kirola etiketarik gabe: aniztasunarekin bizitzen</i>”</p> | <p><u>17:00-17:15</u><br/>Bienvenida y presentación<br/><b>Carlos Sergio Achotegi.</b> Director general de deportes. Diputación Foral de Bizkaia.<br/><b>Ainhoa Eguren Andrés.</b> Gerente del COP Bizkaia.</p> <p><u>7:15-18:30</u><br/>Ponencia: “<i>Bases para promover un deporte inclusivo y seguro priorizando la salud física y mental</i>”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ponente: <b>Ainhoa Azurmendi Echegaray.</b> Doctora en Psicología, Consultora Deportiva en la empresa Avento desde 2005 y profesora de psicología del deporte en la EHU.</li> <li>Moderadora: Comisión de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del COP Bizkaia.</li> </ul> <p><u>18:30-19:00</u><br/>Descanso</p> <p><u>19:00-20:15</u><br/>Mesa redonda: “<i>Deporte sin etiquetas: conviviendo con la diversidad</i>”</p> |

## Guztionezako kirola: inor ez da jokotik kanpo geratzen

Deporte para todos/as: nadie se queda fuera del juego

| Hizlariak:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ponentes:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ainhoa Azurmendi Echegaray.</b> Psikologian doktorea, Avento enpresako Kirol Aholkularia 2005etik eta EHUko kirol psikologiako irakaslea.</li> <li><b>Ismail Razga.</b> Kirolari multidisziplinarra, atletismoa, trail running-a eta erresistentziako beste diziplina batzuk uztartzen dituen.</li> <li><b>Sergio López Carazo.</b> Javi Conde, Atletismo Paralinpikoko Klubeko presidentea eta entrenatzailea.</li> <li>Moderatzailea: Bizkaiko PEOko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologiaren Batzordea.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ainhoa Azurmendi Echegaray.</b> Doctora en Psicología, Consultora Deportiva en la empresa Avento desde 2005 y profesora de psicología del deporte en la EHU.</li> <li><b>Ismail Razga.</b> Atleta multidisciplinar, combinando el atletismo, el trail running y otras disciplinas de resistencia.</li> <li><b>Sergio López Carazo.</b> Presidente y entrenador del Club de Atletismo Paralímpico Javi Conde.</li> <li>Moderadora: Comisión de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del COP Bizkaia.</li> </ul> |
| 20:15-20:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20:15-20:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Itxiera</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bizkaiko PEOko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologiaren Batzordea.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Cierre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comisión de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del COP Bizkaia.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| HELBURUA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | OBJETIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologiako IX. Jardunaldi Ziklo honetan, ardatza kirolaren arloko inklusioan, aniztasunean eta berdintasun aukeretan jarriko da, ongizatea, errendimendua eta pertsona guztien garapen pertsonala sustatzeko oinarritzko zutabe gisa ulertuta.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | En este IX Ciclo de Jornadas de Psicología del Deporte y la Actividad Física, el foco se situará en la inclusión, la diversidad y la igualdad de oportunidades en el ámbito deportivo, entendidas como pilares fundamentales para promover el bienestar, el rendimiento y el desarrollo personal de todas las personas.                                                                                                                                                                                                                                             |
| NORENTZAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DESTINADO A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Klubak, kirol entitateak, udal arduradunak, federazioak, entrenatzaileak, kirol teknikariak, kirolariak eta familia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Clubes, entidades deportivas, responsables municipales, federaciones, entrenadores/as, técnicos deportivos, deportistas y familia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| IZEN EMATEAK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | INSCRIPCIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Izena ematea doakoa da; <a href="#">klikatu HEMEN</a> zure plaza erreserbatzeko.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | La inscripción es gratuita; para reservar tu plaza <a href="#">pincha AQUÍ</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |